

## **ewige Bestenlisten der DGLD**

Professor Dr. Frank Döring

Sehr geehrte Herr Hernig,

ich möchte mich auf diesem Wege einmal bei allen Statistikern der DGLD ganz herzlich bedanken:

Mit Hilfe der DGLD-Statistiken konnten Dr. Wolfgang Blödorn und ich kürzlich zwei sportwissenschaftliche Arbeiten zum gesetzmäßigen Tempoverlust von Sprintern und Läufern in internationalen Journalen publizieren,

die u. a. auf der DGLD-Statistik (ewigen Bestenlisten Ost/West von 100m bis 10,000m) basieren.

In diesen Arbeiten haben wir in der Danksagung (siehe Acknowledgement am Ende der Aufsätze) explizit die DGLD erwähnt und dort allen Statistikern eine Widmung geschrieben.

Vielleicht können sie diese Mail bzw. die unten angehängten Links/Quellen an Personen weiterleiten, die in ihrem Umfeld bzw. in der DGLD daran Interesse haben.

Außerdem gibt es bereits eine erste App zu den Publikationen sowie fünf ausführliche Youtube-Episoden, die auch als Trainer-/Läufer-Fortbildung gedacht sind. Anbei finden sie alle Quellenangaben mit entsprechenden links.

Nochmals ganz herzlichen Dank für die tolle Statistik der DGLD.

Viele Grüße von Kieler Förde  
Frank Döring

### Publikationen

Wolfgang Blödorn, Frank Döring. Special endurance coefficients enable the evaluation of running. Performance. Scientific Reports 2025. 15:20184.  
<https://rdcu.be/ethj1>

Wolfgang Blödorn, Frank Döring. Sex-specific characteristics of special endurance and performance potential in female runners. BMC Research Notes 2025. 18:196.  
<https://rdcu.be/etmk4>

App: KsA-Werte-Rechner Männer  
<https://ksawerte.com/>

### YouTube-Episoden

(1) [https://www.youtube.com/watch?v=FTWOJp4\\_Co4](https://www.youtube.com/watch?v=FTWOJp4_Co4)

(2) <https://www.youtube.com/watch?v=7iy6el6ABAO>

(3) <https://www.youtube.com/watch?v=d8KMQMkJLiI>

(4) <https://www.youtube.com/watch?v=Rot9flxcUlg>

(5) <https://www.youtube.com/watch?v=vVqHrHXrIY>

---

<https://frank-doering.com/>  
<https://www.youtube.com/@prof.dr.frankdoring9328>