Seniorinnen W 75

100 m

15,2 Paula Schneiderhan 21 LSG Aalen 08.09.96 Friedrichshafen

16,62 +0,6 Ingrid Meier 47 LAC Quelle Fürth 17.09.22 Erding

17,21 +0,6 Hannelore Venn 42 TV Bedburg 23.04.17 Erkelenz

17,0 Ingrid Lorenz 25 TSV Trittau 27.05.00 Großhansdorf

17,26 +1,1 Renate Kimmel 39 TSV Speyer 18.06,17 St. Wendel

17,59 +0,1 Hildegund Bürkle 34 TG Rote Erde Schwelm 12.05.12 Bad Oeynhausen

17,61 +0,9 Ingrid Holzknecht 40 LG Elmshorn 10.07.15 Zittau

17,61 +1,4 Erika Sauer 40 SpVgg Warmbronn 24.09.16 Nieder-Olm

17,72 +1,8 Helgard Houben 43 Solinger LC 29.06.18 Mönchengladbach

17,85 +1,8 Helga Glatzki 43 Crefelder SV 29.06.18 Mönchengladbach

17,99 +0,4 Rosemarie Kreiskott 31 LG Weinstraße 09.08.08 Darmstadt

18,18 Johanna Gelbrich 13 Eintracht Duisburg 01.09.89 Scheeßel

18,18 -0,4 Ingeborg Franke 35 VT Zweibrücken 27.07,10 Nyiregyhaza/HUN

18,32 -0,2 Christel Franzen 28 TuS Köln rrh. 19.06.03 Aachen

18,35 0,0 Ingrid Schäfer 39 LG Main-Taunus West 19.05.15 Nieder-Olm

18,2 Karin Harms 12 TuS Lüchow 17.08.88 Lüchow

18,46 +1,3 Christa Eschenbach 36 SV Großhand 29.05.11 Preetz

18,61 Elisabeth Haule 19 LG Filder 27.08.94 Lübeck

18,69 +0,3 Christa Stedtler 43 TV Beckum 26.05.18 Stendal

18,76 0,0 Margret Crisp 34 OCS Walniel 21.05.09 Troisdorf

18,81 +1,3 Karin Stump 45 Alemannia Aachen 07.05.22 Neuss

19,00 +1,8 Vroni Lay 43 LG Filder 05.09.18 Malaga /ESP

18,8 Berta Hielscher 08 TV Bad Mergentheim 27.07.83 Lauda

19,09 +1,2 Brita Kiesheyer 35 CSV Marathon Krefeld 12.07.13 Mönchengladbach

19,10 +1,2 Christa Kreuzwieser 30 LG Karlsruhe 16.07.05 Vaterstetten

19,26 +0,9 Ellen Weber 38 DJK SG Tackenberg 10.07.15 Zittau

19,38 Anni Binder 15 LG Karlsruhe 17.06.90 Donaueschingen

19.47 +1,6 Ria Perau 38 CSV Krefeld 27.05.14 Essen

19,65 -1,7 Gerda Roth 26 LG Weinstraße 09.09.01 Zweibrücken

19,66 +2,0 Karin Förster 46 LC Paderborn 28.05.22 Stendal

200 m

32,28 0,0 Paula Schneiderhan 21 LSG Aalen 28.07.96 Emmendingen

36,51 +1,4 Hannelore Venn 42 TV Bedburg 15.06.17 Krefeld

37,19 +0,2 Ingrid Holzknecht 40 LG Elmshorn 12.07.15 Zittau

37,51 +0,1 Hildegund Bürkle 34 TG Rote Erde Schwelm 24.08.12 Zittau

38,02 +0,9 Erika Sauer 40 SpVgg Warmbronn 18.06.17 Helmshein

38,37 +0,8 Ingrid Lorenz 25 TSV Trittau 24.08.02 Potsdam

38,65 Hanna Gelbrich 13 Eintracht Duisburg 01.08.89 Eugene/USA

39,02 -0,2 Christa Happ 28 TSG GM Quedlinburg 11.08.07 Wels/AUT

39,25 -0,1 Christel Franzen 28 TuS Köln rrh. 22.06.03 Hamburg

39,52 +0,2 Helgard Houben 43 Solinger LC 03.07.21 Bielefeld

39,87 +1,7 Christa Stedtler 43 TV Beckum 10.06.18 Gladbeck

39,96 Eiisabeth Haule 19 LG Filder 10.06.94 Athen/GRE

40,15 Berta Hielscher 08 TV Bad Mergentheim 23.08.84 Brighton/GBR

40,17 0,0 Lydia Ritter 38 TuS Rot-Weiß Koblenz 13.07.14 Erfurt

40,30 0,0 Helga Glatzki 43 Crefelder SV 20.06.18 Grefrath

41,73 -0,4 Vroni Lay 43 LG Filder 07.09.18 Malaga/ESP

42,24 -0,5 Gudrun Liedtke 47 LG Nord Berlin 02.07.22 Tampere/FIN

42,53 +0,9 Brita Kiesheyer 37 CSV Marathon Krefeld 16.08.12 Zittau

43,50 +1,6 Waltraud Bayer 39 LG Bremen Nord 06.06.15 Sulingen

43,88 +0,2 Ria Perau 38 CSV Marathon Krefeld 22.06.13 Köln

44,48 +0,6 Gerda Roth 26 LG Weinstraße 28.06.03 Edenkoben

44,54 +0,1 Hermine Staubermann 40 LA SV Herten 11.09.16 Gladbeck

44,65 0,0 Viktoria Zickert 41 LC Dosse Wittstock 03.06.18 Hohen Neuendorf

45,40 -1,2 Hanne Bleymehl 40 SC Friedrichsthal 27.08.16 Dillingen

46,67 0,0 Johanna Genck-Bosch 33 LG Donau-Ries 20.07.08 Dasing

46,81 -0,6 Marga Gröhler 34 LAV Alfeld 01.08.09 Uslar

47,03 0,0 Zdenka Kirsch 29 TV Nassau 22.06.08 Mayen

48,34 -0,2 Dagmar Knabe 38 LSG Saarlouis 19.06.14 Friedrichsthal

49,09 -0,5 Ingrid Stölting 32 MTV Wolfenbüttel 11.09.07 Braunschweig

50,40 +0,1 Lotti Borghardt 40 SV Chemie Genthin 12.06.16 Magdeburg

400 m

88,42 Paula Schneiderhan 21 LSG Aalen 07.08.99 Gateshead/GBR

89,85 Hannelore Venn 42 TV Bedburg 02.08.17 Aarhus/DEN

90.38 Lydia Ritter 38 TuS Rot-Weiß Koblenz 14.06.15 Birkenfeld

94,55 Anja Ritschel 46 TV Waldstr. Wiesbaden 19.06.21 Bad Soden

95,85 Viktoria Zickert 41 LG Dosse-Wittstock 09.07.16 Leinefelde

97,98 Waltraud Bayer 39 LG Bremen-Nord 07.06.15 Sulingen

99,24 Elisabeth Haule 19 LG Filder 09.06.94 Athen/GRE

99,1 Hermine Staubermann 40 LA SV Herten 05.08.16 Oberaden

99,66 Gabriele Rost-Brasholz 46 LG Bremen-Nord 04.09.22 Mahlow

101,37 Zdenka Kirsch 29 TV Nassau 17.09.04 Diez

102,18 Christel Franzen 28 TuS Köln rrh. 28.07.04 Aarhus/DEN

106,4 Berta Hielscher 08 LG Mergentheim-Vorb. 01.09.86 Bad Mergentheim

106,73 Elisabeth Springer 46 TV Bad Sobernheim 17.07.21 Bad Kreuznach

121,56 Marion Rother 46 LSF Münster 24.04.22 Rheine

800 m

3:13,66 Elfriede Hodapp 35 LG Ortenau-Nord 02.07.10 Kevelaer

3:18,99 Lydia Ritter 38 TuS Rot-Weiß Koblenz 12.07.13 Mönchengladbach

3:28,73 Melitta Czerwenka-Nagel 30 LAG Saarbrücken 04.08.06 Aachen

3:32,98 Johanna Luther 13 OSC Höchst 01.08.89 Eugene/USA

3:39,52 Brigitte Nittel 47 SV Kirchzarten 01.07.22 Tampere/FIN

3:40,67 Anja Ritschel 46 TV Waldstr. Wiesbaden 07.07.21 Pfungstadt

3:42,07 Hermine Staubermann 40 LA SV Herten 08.07.16 Leinefelde

3:43,90 Viktoria Zickert 41 LC Dosse Wittstock 12.06.16 Brandenburg

3:44,8 Berta Hielscher 08 LG Mergentheim-Vorb. 20.09.86 Wiesbaden

3:46,45 Gabriele Rost-Brasholz 46 LG Bremen-Nord 03.09.22 Mahlow

3:48,54 Erika Werner 23 DT Ronsdorf 18.09.98 Cesenatico/ITA

3:49,05 Waltraud Bayer 39 LG Bremen-Nord 06.06.15 Sulingen

3:51,01 Hannelore Klaus 43 TuS H/M Kiel 02.06.19 Flensburg

3:56,8 Renate von Elm 41 TSV Klausdorf 19.09.18 Schwentinental

3:58,67 Rosemarie Fiedler 39 SC DHfK Leipzig 07.09.14 Leipzig

4:01,51 Veronika Kroboth 42 LG Biebesh/Eschollbr/Cru 20.05.17 Geisenheim

4:02,91 Gudrun Liedtke 47 LG Nord Berlin 02.07.22 Tampere/FIN

4:04,90 Marianne Riechers 31 ASV Süchteln 12.05.06 Grefrath

4:17,52 Elisabeth Springer 46 TV 1867 Bad Sobernheim 17.07.21 Bad Kreuznach

4:21,11 Marga Gröhler 34 LAV Alfeld 14.07.09 Osterode

4:31,30 Ursel Hersel 40 SSC Hanau-Rodenbach 03.09.16 Friedberg

4:43,18 Marion Rother 46 LSF Münster 24.04.22 Rheine

4:43,31 Helgard Houben 43 Solinger LC 22.08.20 Zella-Mehlis

1500 m

6:34,22 Elfriede Hodapp 36 LG Ortenau-Nord 03.07.10 Kevelaer

6:49,07 Melitta Czerwenka-Nagel 30 LAG Saarbrücken 02.09.05 San Sebastian/ESP

6:51,78 Lydia Ritter 38 TuS Rot-Weiß Koblenz 12.07.14 Erfurt

7:06,13 Johanna Luther 13 OSC Höchst 27.07.91 Turku/FIN

7:18,22 Anja Ritschel 46 TV Waldstr. Wiesbaden 11.09.21 Baunatal

7:29,70 Gabriele Rost-Brasholz 46 LG Bremen-Nord 04.09.22 Mahlow

7:30,01 Berta Hielscher 08 TV Bad Mergentheim 25.08.84 Brighton/GBR

7:31,47 Brigitte Nittel 47 SV Kirchzarten 07.07.22 Tampere/FIN

7:34,3 Hermine Staubermann 40 LA SV Herten 04.08.17 Oberaden

7:36,94 Waltraud Bayer 39 LG Bremen-Nord 07.06.15 Sulingen

7:38,64 Hannelore Klaus 43 TuS H/M Kiel 16.06.19 Berlin

7:39,02 Erika Werner 23 DT Ronsdorf 14.09.98 Cesenatico/ITA

8:09,13 Bärbel Wiener 40 LG Lüneburg 26.08.15 Winsen

8:21,20 Zdenka Kirsch 29 TV Nassau 22.06.08 Mayen

8:24,00 Rosemarie Fiedler 39 SC DHfK Leipzig 30.07.17 Aarhus/DEN

9:26,9 Marga Gröhler 34 LAV Alfeld 06.07.10 Alfeld

3000 m

14:06,74 Elfriede Hodapp 35 LG Ortenau-Nord 08.05.10 Waiblingen

14:26,01 Melitta Czerwenka-Nagel 30 LAG Saarbrücken 29.06.06 Saarbrücken

15:03,95 Lydia Ritter 38 TuS Rot-Weiß Koblenz 15.06.14 Trier

15:21,18 Anja Ritschel 46 TV Waldstr. Wiesbaden 30.04.22 Bad Soden

15:49,17 Hannelore Klaus 43 Borener SV 19.09.18 Schleswig

15:52,92 Gabriele Rost-Brasholz 46 LG Bremen-Nord 21.07.21 Oldenburg

15:53,7 Johanna Luther 13 OSC Höchst 11.06.88 Langen

16:09,85 Zdenka Kirsch 29 TV Nassau 19.06.04 Neuwied

16:28,7 Hermine Staubermann 40 LA Herten 02.08.16 Oberaden

16:32,1 Berta Hielscher 08 LG Mergentheim-Vorb. 03.10.85 Mergentheim

16:36,29 Brigitte Nittel 47 SV Kirchzarten 10.09.22 Lage

16:57,2 Kati Eickhorst 32 LG Bremen-Nord 16.08.07 Sottrum

17:13,17 Bärbel Wiener 40 LG Lüneburg 19.08.15 Winsen/Luhe

17:14,1 Renate von Elm 41 TSV Klausdorf 19.09.18 Schwentinental

17:14,4 Hildegard Keuschel 14 ETSV Altona-Eidelstedt 01.10.89 Hamburg

17:41,31 Elfriede Willerts 36 LG Wilhelmshaven 05.05.12 Wilhelmshaven

18:28,59 Erika Pfeuffer 41 MTV Jahn Schladen 14.08.16 Edemissen

18:51,05 Ria Perau 38 CSV Krefeld 01.05.14 Frechen

20:09,71 Ruth Horak 35 TB Beinstein 08.05.10 Waiblingen

22:22,23 Anna Weigl 41 TST Ammerthal 30.04.16 Regensburg

5000 m

23:31,28 Elfriede Hodapp 35 LG Ortenau-Nord 26.09.10 Sinsheim

24:32,98 Melitta Czerwenka-Nagel 30 LAG Saarbrücken 15.06.06 Friedrichsthal

25:32,33 Johanna Luther 13 OSC Höchst 02.09.89 Scheeßel

26:08,71 Anja Ritschel 46 TV Waldstr. Wiesbaden 17.07.21 Bad Kreuznach

26:28,73 Gabriele Rost-Brasholz 46 LG Bremen-Nord 03.09.22 Mahlow

26:46,6 Berta Hielscher 08 LG Bad Mergenth.-Vorb. 14.09.85 Wiesbaden

27:20,53 Brigitte Nittel 47 SV Kirchzarten 03.07.22 Tampere/FIN

27:21,21 Hannelore Klaus 43 Borener SV 17.06.18 Büdelsdorf

28:06,16 Margot Haupt 43 BSV AOK Leipzig 28.04.18 Leipzig

28:06,90 Hermine Staubermann 40 LA SV Herten 08.07.16 Leinefelde

28:07,7 Helga Walker 41 RV 1893 Rheinau 09.04.16 Neckargemünd

28:12,42 Erika Werner 23 DT Ronsdorf 17.09.98 Cesenatico/ITA

28:15,17 Zdenka Kirsch 29 TV Nassau 27.08.04 Eitelborn

28:26,22 Marie-Luise Kluge 44 LAC Langenhagen 03.07.19 Wunstorf

29:03,28 Hildegard Keuschel 14 ETSV Altona-Eidelstedt 02.09.89 Scheeßel

29:09.31 Elfriede Willerts 36 LG Wilhelmshaven 30.07.11 Minden

29:22,2 Dietlinde Gutbrodt 42 MTV Leck 28.05.17 Flensburg

29:44,28 Veronika Kroboth 42 LG Biebesh/Escholl/Crum 20.05.17 Geisenheim

29:53,04 Elsbeth Schäfer 42 GSV Geldern 29.09.17 Dormagen

30:39,11 Waltraud Bayer 39 LG Bremen-Nord 11.07.14 Erfurt

31:01,33 Rosemarie Fiedler 39 SC DHfK Leipzig 03.05.15 Leipzig

31:58,79 Bärbel Wiener 40 MTV Amelinghausen 14.08.19 Winsen

31:59,69 Christel Glander 36 SV Motor Barth 28.05.11 Güstrow

32:36,5 Marlies Bittroff 32 LAV Oberhausen 26.04.08 Oberhausen

32:39,98 Friedegard Liedtke 16 VfL Tegel 02.07.92 Kristiansand/NOR

32:49,82 Erika Pfeuffer 41 MTV Jahn Schladen 05.05.18 Schladen

33:01,37 Waltraud Garnitz 39 Laufgruppe Schwerin 11.05.14 Güstrow

33:27,0 Ingrid Seidel 43 TV Büchergrund 09.08.19 Betzdorf

33:55,19 Dr. Anni Neumann 38 LC Auensee Leipzig 04.05.14 Leipzig

33.58,83 Gisela Klemm 42 HSV Neubrandenburg 08.07.17 Wismar

10000 m

50:00,93 Melitta Czerwenka-Nagel 30 LAG Saarbrücken 28.08.05 San Sebastian/ESP

52:10,05 Elfriede Hodapp 35 LG Ortenau-Nord 26.09.10 Sinsheim

53:13,63 Johanna Luther 13 OSC Höchst 21.07.91 Turku/FIN

55:30,09 Anja Ritschel 46 TV Waldstr. Wiesbaden 07.05.22 Pliezhausen

56:51,64 Sibylle Vogler 44 SC Kemmern 09.10.20 Bamberg

56:53,83 Marie-Luise Kluge 44 LAC Langenhagen 08.06.19 Essen

58:57,41 Hannelore Klaus 43 TuS H/M Kiel 09.08.19 Hamburg

58:57,53 Brigitte Nittel 47 SV Kirchzarten 07.05.22 Pliezhausen

59:25,0 Elfriede Willerts 36 LG Wilhelmshaven 05.06.12 Schortens

61:26,60 Berta Hielscher 08 TV Bad Mergentheim 25.09.83 San Juan/PUR

63:08,96 Veronika Kroboth 42 LG Biebesh/Escholl/Crum 08.06.19 Essen

64:11,46 Bärbel Wiener 40 LG Lüneburg 07.05.16 Celle

65:06,80 Eugenie Weissmann 40 TF Feuerbach 12.05.18 Pliezhausen

65:52,87 Elsbeth Schäfer 42 TSV Weeze 08.06.19 Essen

66:38,9 Sigrid Eichner 40 LG Mauerweg Berlin 10.10.18 Berlin

67:33,1 Elfriede Falke 20 ESG Frankonia Karlsruhe 21.07.96 Malmö/SWE

67:49,53 Hilde Steinke 45 SC Concordia Neermoor 31.08.21 Warsingsfehn

76:14,1 Lilo Kosel 32 Gut Heil Lübeck 1876 31.08.07 Lübeck

5 km Straßenlauf

25:17 ZZ Heide Bock 40 Forstenrieder SC 12.05.19 Aichach

26:08 ZZ Helga Miketta 41 Birkesdorfer TV 30.10.16 Frankfurt/M

26:32 ZZ Sibylle Vogler 44 SC Kemmern 12.05.19 Aichach

26:52 ZZ Edith Albert 43 LAG Mittlere Isar 12.05.19 Aichach

27:12 Brigitte Nittel 47 SV Kirchzarten 14.05.22 Grosseto/ITA

27:59 ZZ Ruth Schlager 42 TSV Neustadt 02.09.18 Bremen

29:08 ZZ Ingrid Krügel 44 GutsMuths Rennsteiglauf 27.10.19 Frankfurt/M.

29:34 ZZ Hannelore Klaus 43 Borener SV 02.09.18 Bremen

31:17 ZZ Annette Hinz 41 TSV Altenholz 02.09.18 Bremen

31:33 ZZ Leni Bauer 45 LC Aichach 18.09.22 Saarbrücken

32:13 ZZ Karin Henrich-Zitzmann 40 TV 1966 Mönchweiler 26.04.15 Hamburg

32:35 Ingrid Seidel 43 TV Büschergrund 29.02.20 Niederfischbach

32:46 ZZ Ursula Franke-Thurau 47 TUSEM Essen 25.09.22 Berlin

32:48 ZZ Evelyn Marquardt 42 Running-Team Berlin 07.04.19 Berlin

32:50 ZZ Julia Suwelack 47 LSF Münster 30.10.22 Frankfurt/M.

33:10 ZZ Mareike Wenzel 43 MTV Bevern 08.04.18 Berlin

33:21 Gisela Unterberger 45 HSG Uni Greifswald 10.10.21 Lubmin

33:41 ZZ Sigrid Eichner 40 100 Marathon Club 26.04.15 Hamburg

34:57 ZZ Erika Kappel 45 Lauffreunde Emsland 22.08.21 Berlin

34:58 ZZ Marlis Schröder 41 LAV Hamburg-Nord 17.04.16 Hamburg

35:30 Marion Rother 46 LSF Münster 18.06.22 Everswinkel

35:31 ZZ Marianne Ritter 34 SG Frankfurt-Nied 25.10.09 Frankfurt/M.

35:42 ZZ Erika Dick 41 TuS 05 Quettingen 07.10.18 Köln

35:45 ZZ Beatrix Köhnlein 47 SV Westgartshausen 25.09.22 Berlin

35:53 ZZ Ilse Horn 37 Spiridon Frankfurt 28.10.12 Frankfurt/M.

35:54 ZZ Elisabeth Hermann 47 LTF Theeltal 25.09.22 Berlin

10 km

49:35 Elfriede Hodapp 35 LG Ortenau-Nord 01.11.10 Hockenheim

50:29 Melitta Czerwenka-Nagel 30 LAG Saarbrücken 17.07.05 Saarbrücken

50:39 Heide Bock 40 Forstenrieder SC 12.03.17 Kandel

52:05 Anja Ritschel 46 TV Waldstr. Wiesbaden 31.10.21 Uelzen

52:32 Ursula Lammet 41 Lauftreff Recklinghausen 24.09.17 Herten-Bertlich

52:59 Elsbeth Schäfer 42 GSV Geldern 07.09.18 Xanten

53:17 ZZ Helga Miketta 41 Birkesdorfer TV 30.10.16 Frankfurt/M.

53:57 Sibylle Vogler 44 SC Kemmern 12.05.19 Aichach

54:45 Edith Albert 43 LAG Mittlere Isar 12.05.19 Aichach

54:55 Ruth Schlager 42 TSV Neustadt/Aisch 03.09.17 Bad Liebenzell

55:19 Hannelore Klaus 43 TuS H/M Kiel 20.01.19 Altenholz

55:20 Lydia Ritter 38 TuS Rot-Weiß Koblenz 06.10.13 Weißenthurm

55:52 Kati Eickhorst 32 LG Bremen-Nord 17.05.07 Regensburg

56:01 Ria Brouwers 26 TC Tondorf 14.07.01 Konz

56:41 Maria-Luise Kluge 44 LAC Langenhagen 31.10.21 Uelzen

56:45 Inge Fuhr 32 TV Düsseldorf 17.05.07 Regensburg

56:58 Lore Schneider 39 LG Sieg 25.01.14 Wehbach

57:14 Klärchen Joost 26 Marathon Steinfurt 14.09.02 Steinfurt

57:31 Ursula Schmitz 32 TV Witzhelden 02.03.08 Leverkusen

57:35 Rosemarie Kuhnen 35 Tusem Essen 27.11.10 Essen

57:57 Ingrid Hoffmann 42 TV Offenbach 03.09.17 Bad Liebenzell

58:00 Zdenka Kirsch 29 TV Nassau 25.04.04 Birkenfeld

58:08 Renate Hofmann 39 1. WV Wunstorf 09.04.17 Hannover

58:19 Maria Schick 29 TV Bretten 25.09.05 Neudorf

58:24 Karin Totzek 41 SV Blau-W. Petershagen 29.07.17 Berlin

59:01 Dietlinde Gutbrodt 42 MTV Leck 26.03.17 Flensburg

59:08 Brigitte Nittel 47 SV Kirchzarten 08.07.22 Tampere/FIN

59:11 Karin Mutert 44 LG Kreis Verden 05.05.19 Achim

59:21 Elisabeth Strunz 39 VfB Salzkotten 19.04.14 Paderborn

59:23 ZZ Ingrid Krügel 44 GutsMuths Rennsteiglauf 27.10.19 Frankfurt/M.

15 km

1:21:04 ZZ Helga Miketta 41 Birkesdorfer TV 29.10.17 Frankfurt/M.

1:21:55 Johanna Luther 13 OSC Höchst 22.11.89 Griesheim

1:28:04 ZZ Sibylle Vogler 44 SC Kemmern 07.04.19 Freiburg

1:29:07 ZZ Ingrid Krügel 44 GutsMuths Rennsteiglauf 27.10.19 Frankfurt/M.

1:37:02 ZZ Brigitte Nittel 47 SV Kirchzarten 24.04.22 Hamburg

1:38:18 ZZ Karin Henrich-Zitzmann 40 TV 1966 Mönchweiler 26.04.15 Hamburg

1:38:33 ZZ Julia Suwelack 47 LSF Münster 30.10.22 Frankfurt/M.

1:40:46 ZZ Evelyn Marquardt 42 Running-Team Berlin 02.04.17 Berlin

1:40:59 ZZ Sigrid Eichner 40 100 Marathon Club 26.04.15 Hamburg

1:41:46 ZZ Ursula Franke-Thurau 47 TUSEM Essen 25.09.22 Berlin

1:42:38 ZZ Marlis Schröder 41 LAV Hamburg-Nord 17.04.16 Hamburg

1:47:44 ZZ Jutta Mader 38 SG DJK Hattersheim 28.10.13 Frankfurt/M

1:48:13 ZZ Erika Dick 41 TuS 05 Quettingen 07.10.18 Köln

1:48:31 ZZ Mareike Wenzel 43 MTV Bevern 08.04.18 Berlin

1:49:04 ZZ Mechthild Rüßmann 42 BSG DSW21 Dortmund 23.04.17 Hamburg

1:52:08 ZZ Ilse Horn 37 Spiridon Frankfurt 28.10.12 Frankfurt/M.

1:52:28 ZZ Elisabeth Hermann 47 LTF Theeltal 25.09.22 Berlin

1:53:11 ZZ Erika Kappel 45 Lauffreunde Emsland 22.08.21 Berlin

1:54:14 ZZ Hilde Sack-Kongehl 43 SCC Berlin 08.04.18 Berlin

1:54:48 ZZ Marianne Ritter 34 SG Frankfurt-Nied 25.10.09 Frankfurt/M.

1:54:48 ZZ Rosemarie von Kocemba 44 TuS Holtenau Kiel 28.04.19 Hamburg

1:55:07 ZZ Edith Dubois 42 WIB-Lauftreff Berlin 08.04.18 Berlin

1:55:32 ZZ Beatrix Köhnlein 47 SV Westgartshausen 25.09.22 Berlin

Halbmarathon (ab 1993)

1:47:20 Heide Bock 40 Forstenrieder SC 12.03.17 Kandel

1:52:25 Helga Miketta 41 Birkesdorfer TV 13.03.16 Köln

1:56:31 Ursula Lammet 41 Lauftreff Recklinghausen 26.03.17 Venlo/NED

1:57:08 Melitta Czerwenka-Nagel 30 LAG Saarbrücken 20.03.05 Saarbrücken

1:59:36 Karin Kortus 39 1. LAV Rostock 06.08.17 Aarhus/DEN

2:00:37 Sibylle Vogler 44 SC Kemmern 07.04.19 Freiburg

2:02:01 Maria-Luise Kluge 44 LAC Langenhagen 17.10.21 Hamburg

2:02:18 Ulrike Sattler 40 LG Rheinfront 10.05.15 Mainz

2:04:20 Edith Albert 43 LAG Mittlere Isar 16.09.18 Altötting

2:06:49 Margot Haupt 43 BSV AOK Leipzig 14.10.18 Leipzig

2.06:56 Helga Walker 41 TV Rheinau 23.04.16 Bad Liebenzell

2:07:01 Hannelore Klaus 43 Borener SV 30.09.18 Neumünster

2:07:20 ZZ Ingrid Krügel 44 GutsMuths Rennsteiglauf 27.10.19 Frankfurt/M.

2:07:32 Renate Hofmann 39 1. WV Wunstorf 09.04.17 Hannover

2:07:36 Ursula Schmitz 32 TV Witzhelden 15.03.09 Hattingen

2:08:05 Brigitte Nittel 47 SV Kirchzarten 10.07.22 Tampere/FIN

2:08:55 Ruth Schlager 42 TSV Neustadt/Aisch 11.06.17 Katzwang

2:10:04 Inge Fuhr 32 TG Düsseldorf 20.05.07 Regensburg

2:10:28 Julia Suwelack 47 LSF Münster 25.09.22 Herten

2:11:59 Maria Seng 26 Ski-Club Offenbach 15.09.02 Wachau/AUT

2:12:08 Bärbel Wiener 40 LG Lüneburg 12.04.15 Husum

2:12:14 Kati Eickhorst 32 LG Bremen-Nord 20.05.07 Regensburg

2:13:32 Helga Gross 41 PV Triathlon Witten 19.03.16 Duisburg

2:13:50 Christiane Fuchs 40 LG Hansa Stuhr 10.04.16 Hannover

2:15:06 Roswitha Ahrens 43 MSV Eintr. Halberstadt 29.04.18 Hamburg

2:15:36 Rosemarie Kuhnen 35 Tusem Essen 30.05.10 Duisburg

2:16:07 Erika Freund 40 LuT Aschaffenburg 04.10.15 Aschaffenburg

2:17:18 Zdenka Kirsch 29 TV Nassau 14.03.04 Siegburg

2:18:04 ZZ Evelyn Marquardt 42 Running-Team Berlin 06.05.18 Berlin

25 km

2:20:24 ZZ Helga Miketta 41 Birkesdorfer TV 17.04.16 Hamburg

2:32:17 ZZ Ingrid Krügel 44 GutsMuths Rennsteiglauf 27.10.19 Frankfurt/M.

2:34:57 Hannelore Reusch 38 SCC Berlin 04.05.14 Berlin

2:45:13 Elisabeth Herrmann 47 LTF Theeltal 15.05.22 Berlin

2:45:18 ZZ Julia Suwelack 47 LSF Münster 30.10.22 Frankfurt/M.

2:45:58 Evelyn Marquardt 42 Running-Team Berlin 06.05.18 Berlin

2:48:29 ZZ Brigitte Nittel 47 SV Kirchzarten 24.04.22 Hamburg

2:48:33 ZZ Karin Henrich-Zitzmann 40 TV 1966 Mönchweiler 26.04.15 Hamburg

2:51:28 Ilse Multhoff 39 (Argentinien) 10.05.15 Berlin

2:51:40 ZZ Ursula Franke-Thurau 47 TUSEM Essen 25.09.22 Berlin

2:51:47 ZZ Sigrid Eichner 40 100 Marathon Club 19.04.15 Hannover

3:01:23 ZZ Marlis Schröder 41 LAV Hamburg-Nord 17.04.16 Hamburg

3:02:59 ZZ Erika Dick 41 TuS 05 Quettingen 07.10.18 Köln

3:04:39 ZZ Mechthild Rüßmann 42 BSG DSW21 Dortmund 23.04.17 Hamburg

3:06:37 ZZ Jutta Mader 38 SG DJK Hattersheim 28.10.13 Frankfurt/M.

3:13:51 ZZ Elisabeth Hermann 47 LTF Theeltal 25.09.22 Berlin

3:14:03 ZZ Rosemarie von Kocemba 44 TuS Holtenau Kiel 28.04.19 Hamburg

3:15:53 ZZ Ilse Horn 37 Spiridon Frankfurt 28.10.12 Frankfurt/M.

3:21:01 ZZ Marianne Ritter 34 SG Frankfurt-Nied 25.10.09 Frankfurt/M.

3:24:55 ZZ Beatrix Köhnlein 47 SV Westgartshausen 25.09.22 Berlin

Marathon

4:00:18 Helga Miketta 41 Birkesdorfer TV 17.04.16 Hamburg

4:27:58 Ingrid Krügel 44 GutsMuths Rennsteiglauf 27.10.19 Frankfurt/M.

4:44:25 Ruth Schlager 42 TSV Neustadt/Aisch 05.02.17 Bad Füssing

4:47:19 Maria-Luise Kluge 44 LAC Langenhagen 12.09.21 Münster

4:49:39 Helga Groß 41 PV-Triathlon Witten 24.04.16 Düsseldorf

4:50:34 Julia Suwelack 47 LSF Münster 11.09.22 Münster

4:53:19 Karin Henrich-Zitzmann 40 TV 1966 Mönchweiler 26.04.15 Hamburg

4:54:21 Maria Seng 26 Ski-Club Offenbach 25.08.02 Potsdam

4:56:04 Brigitte Nittel 47 SV Kirchzarten 24.04.22 Hamburg

4:57:59 Sigrid Eichner 40 100 Marathon Club 27.09.15 Berlin

5:03:40 Ursula Franke-Thurau 47 TUSEM Essen 25.09.22 Berlin

5:06:18 Karin Schilff 38 Comrunners Berlin 28.09.14 Berlin

5:11:34 Hannelore Küpper 36 TSV Viktoria Mülheim 25.09.11 Berlin

5:12:29 Marlies Prim 46 TV Stein/Allgäu 12.06.22 Duisburg

5:12:30 Johanna Luther 13 OSC Höchst 01.11.92 New York/USA

5:12:51 Klärchen Joost 26 Marathon Steinfurth 14.10.01 Essen

5:14:06 Erika Dick 41 TuS 05 Quettingen 07.10.18 Köln

5:21:33 Mechthild Rüßmann 42 BSG DSW21 Dortmund 23.04.17 Hamburg

5:25:09 Jutta Mader 38 TV 1886 Okriftel 26.10.14 Frankfurt/M.

5:27:46 Erika Krüger 35 TSV Reichenbach 06.11.11 New York/USA

5:34:19 Rosi Kraemer 44 Meddy’s LWT Koblenz 22.09.19 Karlsruhe

5:39:43 Rosemarie von Kocemba 44 TuS Holtenau Kiel 28.04.19 Hamburg

5:40:13 Marlis Schröder 41 LAV Hamburg-Nord 17.04.16 Hamburg

5:41:05 Elisabeth Hermann 47 LTF Theeltal 25.09.22 Berlin

5:41:56 Greta Körber 36 SG Haspa Hamburg 20.10.12 Schmallenberg

5:44:30 Friedegard Liedtke 16 VfL Tegel Berlin 26.09.93 Berlin

5:52:28 Ilse Horn 37 Spiridon Frankfurt 28.10.12 Frankfurt/M.

5:53:09 Marianne Ritter 34 SG Frankfurt-Nied 25.10.09 Frankfurt/M.

5:57:22 Elfriede Falke 20 ESG Karlsruhe 23.07.95 Buffalo/USA

6:02:09 Ruth Radeck 30 TV Kempten 14.10.07 München

100 km Lauf

20:08:31 Edda Hanna Bauer 44 LG Ultralauf 03.10.20 Bernau

80 m Hürden

19,44 0,0 Gudrun Liedtke 47 LG Nord Berlin 15.05.22 Jüterbog

19,54 -0,6 Helgard Houben 43 Solinger LC 15.06.19 Berlin

200 m Hürden

46,09 -3,0 Gudrun Liedtke 47 LG Nord Berlin 05.07.22 Tampere/FIN

5000 m Bahngehen

34:32,60 Johanna Luther 13 OSC Höchst 25.06.88 Verona/ITA

35:27,6 Ursula Theune 21 Halstenbeker TS 25.05.96 Sdr. Omme/DEN

35:41,40 Ursula Klink 44 TV 1846 Groß-Gerau 26.09.21 Baden-Baden

36:20,27 Helga Dräger 39 LG Esslingen 01.05.16 Jüterbog

36:48,10 Gisela Theunissen 42 TB Gaggenau 22.09.18 Bühlertal

36:49,66 Viktoria Zickert 41 LG Dosse Wittstock 01.05.16 Jüterbog

37:13.23 Ursula Herrendoerfer 40 Polizei SV Berlin 27.10.16 Perth/AUS

37:37,95 Heidrun Neidel 47 TSG 1893 Leihgestern 08.10.22 Marburg

39:20,15 Ännchen Reile 15 Ratzeburger TV 08.06.94 Athen/GRE

40:52,34 Erna Antritter 35 TV Biberach 15.05.10 Önsbach

42:25,32 Gabriele Moser 44 MBB-SG Augsburg 18.05.19 Türkheim

5 km Straßengehen

35:43 Ursula Klink 44 TV 1846 Groß-Gerau 27.04.19 Biberach

36:25 Helga Dräger 39 LG Esslingen 01.10.15 Biberach

37:12 Ursula Herrendoerfer 40 Polizei SV Berlin 25.03.15 Torun/POL

37:21 Leni Elbing 38 LAV Marathon Gießen 26.04.14 Biberach

38:06 Gisela Theunissen 42 TB Gaggenau 27.04.19 Biberach

38:36 Heidrun Neidel 47 TSG 1893 Leihgestern 26.02.22 Braga/POR

41:17 Erna Antritter 35 TV Biberach 12.05.12 Achern-Önsbach

42:19 Gabriele Moser 44 MBB-SG Augsburg 27.04.19 Biberach

10000 m Bahngehen

86:46,00 Erna Antritter 35 TV Biberach 18.09.10 Gleina

10 km Straßengehen

66:56 Hildegard Keuschel 15 THW Kiel 20.05.90 Norderstedt

70:31 Johanna Luther 13 OSC Höchst 1988

71:26 Ursula Theune 21 Halstenbeker TS 13.04.96 Meldorf

73:44 Ursula Klink 44 TV 1846 Groß-Gerau 13.05.22 Grosseto/ITA

74:42 Helga Dräger 39 LG Esslingen 10.10.15 Andernach

75:12 Ursula Herrendoerfer 40 Polizei SV Berlin 31.10.16 Perth/AUS

75:46 Gisela Theunissen 41 TV Gaggenau 03.08.17 Aathus/DEN

77:25 Leni Elbing 38 LGV Marathon Gießen 29.03.14 Budapest/HUN

78:34 Justine Bucher 08 LG Oberland 24.08.84 Brighton/GBR

79:14 Heidrun Neidel 47 TSG 1893 Leihgestern 30.04.22 Frankfurt/M.

85:01 Erna Antritter 35 TV Biberach 13.10.12 Gleina

20 km Straßengehen

2:29:01 Ursula Klink 44 TV 1846 Groß-Gerau 12.04.19 Naumburg

2:37:56 Ursula Herrendoerfer 40 Polizei SV Berlin 23.04.16 Reichenbach/V.

2:40:51 Helga Dräger 39 LG Esslingen 14.08.15 Lyon/FRA

2:43:18 Ursula Theune 21 TS Halstenbek 26.06.99 Brügge/BEL

2:44:29 Heidrun Neidel 47 TSG 1893 Leihgestern 06.07.22 Tampere/FIN

2:47:05 Gisela Theunissen 42 TB Gaggenau 14.09.18 Malaga/ESP

2:57:19 Erna Antritter 35 TV Biberach 15.05.11 Tionville/FRA

Hochsprung

1,16 Christa Happ 29 TSG GM Quedlinburg 17.09.05 Quedlinburg

1,14 Christiane Schmalbruch 37 HSG Uni Rostock 07.08.15 Lyon/FRA

1,13 Erika Springmann 43 LBV Phönix Lübeck 02.06.19 Flensburg

1,12 Gisela Kannenberg 41 LG Vulkaneifel 26.05.16 Mayen

1,11 Christa Scheich 46 TV Lützelhausen 10.07.22 Stadtallendorf

1,08 Berta Hielscher 08 LG Bad Mergentheim 24.06.85 Rom/ITA

1,08 Gudrun Liedtke 47 LG Nord Berlin 24.04.22 Reinickendorf

1,06 Vroni Lay 43 LG Filder 15.06.19 Zella-Mehlis

1,05 Helga Mitschke 13 LG Frankfurt 30.07.88 Bruchköbel

1,05 Renate Keuntje 47 Düsseldorfer TV 1847 29.05.22 Düsseldorf

1,04 Ingrid Junge 35 TV Bad Dürkheim 03.07.10 Kevelaer

1,04 Brita Kiesheyer 37 CSV Marathon Krefeld 13.07.12 Erfurt

1,04 Christa Stedtler 43 TV Beckum 10.06.18 Gladbeck

1,03 Helga Schneider 28 LG HNF Hamburg 02.08.03 Schweinfurt

1,00 Elisabeth Mighofer 16 TuS Senne 23.07.91 Turku/FIN

1,00 Margarete Strüven 22 LG HNF Hamburg 11.07.98 Minden

1,00 Ursula Förster 26 SV Motor Großenhain 21.08.02 Potsdam

1,00 Christiane Wippersteg 27 BTW Bünde 21.08.02 Potsdam

1,00 Ingrid Stölting 32 MTV Wolfenbüttel 24.06.07 Hamburg

1,00 Diethild Nix 42 TV Idstein 20.05.17 Geisenheim

1,00 Helgard Houben 43 Solinger LC 05.09.19 Jesolo/ITA

0,99 Ursula Eßer 43 TV Erkelenz 30.06.18 Mönchengladbach

0,98 Ännchen Reile 15 AMTV Hamburg 05.07.90 Budapest/HUN

0,97 Ria Perau 38 CSV Marathon Krefeld 07.07.13 Viersen

0,97 Anne-Kathrin Eriksen 44 LG Braunschweig 22.08.20 Zella-Mehlis

0,96 Elisabeth Haule 19 LG Filder 12.06.94 Athen/GRE

0,96 Ingrid Schäfer 39 LG Main-Taunus West 03.09.16 Friedberg

0,95 Elisabeth Leopold 37 LG Forchheim 19.08.12 Zittau

0.95 Brigitte Schmidt 39 TSV Trauchgau 29.06.14 Elsenfeld

0,94 Christa Häuser 43 TSV Höchst 10.09.18 Malaga/ESP

Stabhochsprung

1,93 Diethild Nix 42 TV Idstein 14.06.17 Wehrheim

1,60 Christa Happ 29 TSG GM Quedlinburg 23.05.07 Quedlinburg

Weitsprung

3,89 Paula Schneiderhan 21 LSG Aalen 28.07.96 Emmendingen

3,39 Rosemarie Kreiskott 31 LG Weinstraße 12.07.06 Bingen

3,39 Christiane Schmalbruch 37 HSG Uni Rostock 20.09.14 Greifswald

3,39 +0,7 Erika Sauer 40 SpVgg Warmbronn 08.07.16 Leinefelde

3,22 Johanna Gelbrich 13 Eintracht Duisburg 14.05.88 Leverkusen

3,17 0,0 Ingeborg Franke 35 VT Zweibrücken 02.07.10 Kevelaer

3,17 0,0 Gisela Herrndorf 42 SV Lurup Hamburg 25.05.17 Hamburg

3,12 +1,7 Vroni Lay 43 LG Filder 03.06.18 Stuttgart

3,11 +0,5 Christa Happ 29 SV Turbine Halle 26.09.09 Blankenburg

3,10 +0,3 Helgard Houben 43 Solinger LC 31.05.18 Mönchengladbach

3,09 +0,6 Ingrid Lorenz 25 TSV Trittau 21.08.02 Potsdam

3,08 +0,7 Ulrike Wendering 47 LG Reinhardswald 20.08.22 Rheine

3,05 +0,9 Christa Scheich 46 TV Lützelhausen 10.07.22 Stadtallendorf

3,00 +1,3 Helga Glatzki 43 Crefelder SV 29.06.18 Mönchengladbach

2,99 +0,9 Diethild Nix 42 TV Idstein 16.09.17 Jügesheim

2,98 Christa Eschenbach 36 SV Großhansdorf 21.05.11 Ahrensdorf

2,97 -0,1 Hannelore Venn 42 TV Bedburg 1927 11.09.18 Malaga/ESP

2,90 Helga Mitschke 13 LG Frankfurt 30.07.88 Bruchköbel

2,87 +0,1 Inke Fürtig 40 TV 1886 Okriftel 02.07.16 Hofheim

2,86 Ingeborg Fingerhut 18 TV Haslach 01.08.94 Haslach

2,85 Christa Schnadt 40 VfL Fröndenberg 19.06.15 Fröndenberg

2,84 +0,2 Brita Kiesheyer 37 CSV Marathon Krefeld 26.08.14 Izmir/TUR

2,81 Anni Binder 15 LG Karlsruhe 24.08.91 Mannheim

2,81 +1,4 Anne-Kathrin Eriksen 44 LG Braunschweig 16.06.19 Berlin

2,77 +0,8 Ria Perau 38 CSV Marathon Krefeld 30.05.13 Kevelaer

2,76 +0,9 Christa Stedtler 43 TV Beckum 12.07.19 Leinefelde

2,74 +0,2 Ingrid Schäfer 39 LG Main-Taunus West 06.06.15 Neu- Isenburg

2,73 -0,5 Ellen Weber 38 DJK SG Tackenberg 30.05.15 Oberhausen

2,73 0,0 Ingrid Stölting 32 MTV Wolfenbüttel 19.05.07 Braunschweig

2,72 Elisabeth Mighofer 16 TuS Senne 06.06.94 Athen

2,70 Christiane Wippersteg 27 BTW Bünde 24.07.04 Aarhus/DEN

Dreisprung

7,84 0,0 Christiane Schmalbruch 37 HSG Uni Rostock 06.08.15 Lyon/FRA

7,23 +0,1 Helgard Houben 43 Solinger LC 10.06.18 Gladbeck

6,86 +2,0 Eríka Springmann 43 LBV Phönix Lübeck 12.09.18 Malaga/ESP

Kugelstoß (3,00 kg)

8,93 Susanne Wissinger 34 TV Gelnhausen 05.06.10 Fulda

8,80 Marianne Hamm 27 MTV Dänischenhagen 31.08.02 Medelby

8,68 Anne Chatrine Rühlow 36 SV Burgsteinfurt 10.09.11 Oberaden

8,16 Elisabeth Dwenger 33 LG Göttingen 14.06.08 Osterode

8,12 Ilse Pleuger 23 Eintracht Duisburg 11.09.98 Cesenatico/ITA

7,91 Anni Binder 15 LG Karlsruhe 05.06.92 Pforzheim

7,80 Brunhilde Ponzelar 39 CSV Krefeld 06.09.14 Essen

7,76 Hanna Kiehr 25 SV Großhansdorf 17.08.01 Potsdam

7,68 Marianne Neubert 28 TSV Schwebheim 24.04.04 Bad Neustadt

7,63 Ingrid Junge 35 TV Bad Dürkheim 24.04.10 Erkelenz

7,63 Agnes Häde 35 SuS Olfen 17.07.10 Nyiregyhaza/HUN

7,62 Johanna Gelbrich 13 Eintracht Duisburg 07.05.89 Hambach

7,62 Irmgard Lütjens 30 LG Schleswig-Fahrdorf 05.06.05 Kiel

7,56 Gudrun Mellmann 41 SV Lurup Hamburg 03.09.16 Essen

7,55 Paula Schneiderhan 21 LSG Aalen 25.07.96 Dossenheim

7,55 Christa Baum 35 LG Bernkastel-Wittlich 25.09.10 Trier

7,43 Lore Tiedemann 30 LG Alte Salzstraße 23.04.06 Ratzeburg

7,33 Marianne Barth 25 LAG Obere Murg 11.08.03 Rastatt

7,27 Christiane Wippersteg 27 BTW Bünde 15.08.04 Zittau

7,26 Christel Franzen 28 TuS Köln rrh. 03.08.03 Schweinfurt

7,25 Adelheid Rosenberg 34 LG Peiner Land 23.05.09 Wunstorf

7,23 Brita Kiesheyer 37 CSV Marathon Krefeld 08.09.12 Essen

7,20 Hildegard Riedle 25 TS Göppingen 07.07.00 Jyväskylä/FIN

7,16 Ingrid Lorenz 25 TSV Trittau 15.09.02 Hamburg

7,08 Christa Happ 29 SV Turbine Halle 07.05.08 Halberstadt

7,08 Almut Brömmel 35 LAG 1860 München 21.08.10 Bogen

7,03 Justine Schirmer 29 FSV Großenseebach 13.06.04 Hof

6,99 Margarete Strüven 22 LG HNF Hamburg 27.06.98 Hamburg

6,99 Helga Schneider 28 LG HNF Hamburg 03.08.03 Schweinfurt

6,98 Ingrid Kusche 40 TV Erkelenz 07.10.17 Übach-Palenberg

Kugelstoß (2,00 kg ab 2010)

11,38 Anne Chatrine Rühlow 36 SV Burgsteinfurt 30.07.11 Minden

10,33 Susanne Wissinger 34 TV Gelnhausen 28.05.11 Bruchköbel

10,13 Ingrid Holzknecht 40 LG Elmshorn 31.05.15 Flensburg

9,75 Sigrun Kofink 35 TV Rottenburg 05.06.11 Löffingen

9,73 Teodora Albrecht 46 SpVgg Satteldorf 31.07.21 Essingen

9,72 Hella Böker 41 MT Melsungen 27.08.16 Zella-Mehlis

9,64 Rosemarie v. Westerholt 39 LA SV Herten 10.07.15 Zittau

9,48 Ingrid Kusche 40 TV Erkelenz 08.07.16 Leinefelde

9,40 Liese-Lotte Unger 37 Postsportgem. Rottweil 30.06.12 Löffingen

9,32 Gisela Rabich 45 SC DHfK Leipzig 03.07.21 Regis-Breitingen

9,31 Erika Springmann 43 LBV Phönix Lübeck 15.06.19 Berlin

9,19 Brunhilde Ponzelar 39 CSV Marathon Krefeld 24.08.14 Izmir/TUR

9,11 Gudrun Mellmann 41 SV Lurup Hamburg 10.07.16 Leinefelde

9,06 Ute Mackenroth 47 RKV Athletics Bebra 17.09.22 Erding

8,86 Christa Baum 35 LG Bernkastel-Wittlich 25.09.11 Trier

8,86 Gerhild Schwanz 42 LG Ortenau-Nord 29.06.18 Mönchengladbach

8,85 Beate Möller 39 OSC Berlin 28.09.14 Baunatal

8,80 Elisabeth Dwenger 33 LG Göttingen 30.07.11 Minden

8,67 Karin Illgen 41 SC DHfK Leipzig 08.07.16 Leinefelde

8,65 Almut Brömmel 35 TSV 1860 München 24.09.11 Bogen

8,59 Agnes Häde 35 SuS Olfen 30.07.11 Minden

8,52 Ingrid Junge 35 TV Dürkheim 17.07.10 Nyiregyhaza/HUN

8,50 Gisela Thevesen 37 CSV Marathon Krefeld 23.09.12 Zella-Mehlis

8,46 Monika Geister 47 LG Bitburg-Prüm 18.04.22 Trier

8,41 Brita Kiesheyer 37 CSV Marathon Krefeld 13.07.12 Erfurt

8,34 Ulrike Wendering 47 LG Reinhardswald 17.09.22 Erding

8,33 Maria Kern 38 SG Weißig 03.08.13 Landsberg

8,33 Erika Sauer 40 SpVgg Warmbronn 14.06.15 Pinache

8,25 Renate Nitsch 47 TuWa Bockum-Hövel 08 06.08.22 Witten

8,18 Käte Scheikowski 41 LAV Bokel 11.06.16 Magdeburg

Diskuswurf (1,00 kg)

26,81 Anne Chatrine Rühlow 36 SV Burgsteinfurt 10.09.11 Oberaden

25,80 Susanne Wissinger 34 TV Gelnhausen 12.09.09 Gyula/HUN

24,96 Marianne Hamm 27 MTV Dänischenhagen 31.08.02 Medelby

24,17 Ingrid Holzknecht 40 LG Elmshorn 28.03.15 Torun/POL

22,44 Ännchen Reile 15 ANTV Hamburg 03.08.91 Dänischenh.

22,40 Irmgard Lütjens 30 LG Schleswig/Fahrdorf 21.09.08 Lübeck

21,76 Marianne Barth 25 LAG Obere Murg 09.09.00 Bermersbach

20,77 Ruth Baumann 31 SuS Dinslaken 17.03.06 Linz/AUT

20,70 Vera Wischmann 10 USC Mainz 1985

20,60 Lore Tiedemann 30 SV Mölln 25.05.08 Neumünster

20,44 Ruth Uckel 29 HSG Uni Rostock 28.07.04 Aarhus/DEN

19,64 Maria Kern 38 SG Weißig 1861 12.10.13 Niesky

19,44 Johanna Gelbrich 13 Eintracht Duisburg 04.08.89 Eugene/USA

19,44 Erika Steinle 31 USC Freiburg 02.09.06 Emmendingen

19,39 Marianne Neubert 28 TSV Schwebheim 01.08.03 Schweinfurt

Diskuswurf (750 g ab 2010)

34,00 Anna Chatrine Rühlow 36 TV Burgsteinfurt 28.05.11 Gladbeck

29,07 Ingrid Holzknecht 40 LG Elmshorn 25.06.16 Schöningen

26,40 Susanne Wissinger 34 TV Gelnhausen 21.07.10 Nyiregyhaza/HUN

25,52 Ingrid Kusche 40 TV Erkelenz 14.11.15 Leichlingen

25,32 Gudrun Mellmann 41 SV Lurup Hamburg 21.08.16 Medelby

24,83 Monika Hedderich 47 LG Offenbach 11.05.22 Wiesbaden

25,28 Hella Böker 41 MT Melsungen 09.07.16 Leinefelde

23,96 Kirsten Roggenkamp 45 SC Siemensstadt Berlin 04.10.20 Berlin

23,53 Brunhilde Ponzelar 39 CSV Krefeld 14.09.14 Aachen

23,26 Maria Kern 38 SG Weißig 1861 03.08.13 Landsberg

23,05 Almut Brömmel 35 TSV 1860 München 03.07.11 Elsenfeld

22,65 Elisabeth Dwenger 33 LG Göttingen 29.07.11 Minden

21,77 Gisela Rabich 45 SC DHfK Leipzig 10.07.20 Großolbersdorf

21,56 Karin Illgen 41 SC DHfK Leipzig 04.06.16 Neukieritzsch

21,28 Liese-Lotte Unger 37 Post SG Rottweil 06.07.13 Löffingen

21,10 Ilse Wirtz 37 Aachener TG 24.03.12 Aachen

20,73 Käte Scheikowski 41 LAV Bokel 04.05.16 Bremerhaven

20.70 Elke Timm 44 TS Frechen 13.07.19 Leinefelde

20,38 Rosemarie v.Westerholt 39 LA SV Herten 25.05.17 Paderborn

20,33 Monika Geister 47 LG Bitburg-Prüm 16.10.22 Trier

20,32 Gertrud Heinsdorf 40 TSV Frechen 21.07.15 Zülpich

20,16 Kirsten Abshagen 38 LG HNF Hamburg 05.06.13 Holstebro/DEN

20,06 Prof Dr. Christa Helmke 40 ESV Lok Potsdam 15.06.19 Berlin

20,03 Beate Möller 39 OSC Berlin 07.09.14 Berlin

19,99 Lore Haußig 43 USV TU Dresden 09.09.18 Malaga/ESP

19,43 Ishild Müller 40 TSG Niederrodenbach 11.09.16 Elz

19,38 Christa Winkelmann 34 CSV Marathon Krefeld 15.07.11 Sacramento/USA

19,37 Ute Mackenroth 47 RKV Athletics Bebra 10.07.22 Stadtallendorf

19,36 Erika Springmann 43 LBV Phönix Lübeck 02.06.19 Flensburg

19,19 Anne-Kathrin Eriksen 44 LG Braunschweig 30.03.19 Torun/POL

Hammerwurf (3,00 kg)

31,80 Jutta Schaefer 31 TSV Oberzwehren 06.08.06 Aachen

29,48 Christa Baum 35 LG Bernkastel-Wittlich 03.03.12 Erfurt

28,56 Ingrid Holzknecht 40 LG Elmshorn 11.08.19 Zella-Mehlis

27,87 Erika Springmann 43 LBV Phönix Lübeck 13.07.19 Leinefelde

27,65 Susanne Wissinger 34 TV Gelnhausen 12.07.09 Vaterstetten

26,39 Marianne Neubert 28 TSV Schwebheim 13.06.04 Hof

26,32 Justine Schirmer 28 TSV Großenseebach 05.05.05 Effeltrich

25,11 Christa Winkelmann 34 CSV Marathon Krefeld 31.07.10 Meppen

24,36 Ilse Bellin 21 TSV Medelby 18.08.96 Leinfelden

24,26 Ria Schick 35 LG Idar-Oberstein 19.09.10 Trier

23,81 Brigitte Schmidt 39 TSV Trauchgau 22.08.15 Leichlingen

23,75 Gisela Mellmann 41 SV Lurup Hamburg 16.06.19 Hamburg

23,71 Gitta Jung 45 TV Hahnenbach 03.10.21 Trier

23,67 Irmgard Lütjens 30 LG Schleswig/Fahrdorf 17.07.05 Vaterstetten

23,66 Lore Tiedemann 30 LG Alte Salzstraße 06.05.06 Neumünster

23,40 Marianne Barth 25 LG Obere Murg 04.10.03 Langenbrand

23,12 Ingrid Junge 35 TV Bad Dürkheim 23.05.10 Hückelhoven

21,95 Almut Brömmel 35 TSV 1860 München 03.09.11 Augsburg

21,74 Maria Kern 38 SG Weißig 1861 12.10.13 Niesky

21,51 Ishild Müller 40 TSG Niederrodenbach 07.03.15 Mutterstadt

20,91 Elisabeth Dwenger 33 LG Göttingen 31.05.08 Göttingen

20,87 Ruth Wiederhold 23 SV Lindenau 01.08.98 Minden

20,81 Ruth Uckel 29 HSG Uni Rostock 25.07.04 Aarhus/DEN

20,81 Lotte Leiß 32 TV Borghorst 10.06.07 Porta Nammen

20,62 Ursula Förster 26 SV Motor Großenhain 29.03.03 Niesky

20,56 Ännchen Reile 15 AMTV Hamburg 11.10.92 Heidelberg

20,25 Elisabeth Leopold 37 LG Forchheim 17.05.12 Effeltrich

20,17 Annemarie Scholten 34 LG Kottern-Dursch 15.08.09 Augsdorf

19,55 Lotti Borghardt 40 SV Chemie Genthin 13.04.19 Schönebeck

19,28 Hanna Kiehr 25 SV Großhansdorf 17.08.02 Potsdam

Hammerwurf (2,00 kg ab 2010)

38,13 Gudrun Mellmann 41 SV Lurup Hamburg 14.09.16 Bargteheide

35,22 Hella Böker 41 MT Melsungen 27.08.16 Zella-Mehlis

34,71 Ingrid Holzknecht 40 LG Elmshorn 27.06.15 Jüterbog

33,84 Teodora Albrecht 46 SpVgg Satteldorf 31.07.21 Essingen

33,47 Christa Baum 35 LG Bernkastel-Wittlich 30.07.11 Minden

33,13 Ingrid Kusche 40 TV Erkelenz 14.11.15 Leichlingen

32,67 Susanne Wissinger 34 TV Gelnhausen 18.07.10 Nyiregyhaza/HUN

30,31 Hildegard Mühlhöfer 44 LG Fichtelgebirge 03.03.19 Halle

30,04 Brigitte Schmidt 39 TSV Trauchgau 06.01.14 Aachenmühle

29,51 Sigrun Kofink 35 TV Rottenburg 30.07.11 Minden

29,31 Christa Winkelmann 34 CSV Marathon Krefeld 08.01.12 Düsseldorf

28,80 Ingrid Junge 35 TV Dürkheim 18.07.10 Nyiregyhaza/HUN

28,62 Liese-Lotte Unger 37 Postsportgem. Rottweil 30.06.12 Löffingen

28,51 Almut Brömmel 35 TSV 1860 München 24.09.11 Bogen

28,38 Beate Möller 39 OSC Berlin 28.09.14 Baunatal

28,13 Gisela Theveßen 37 CSV Marathon Krefeld 23.09.12 Zella-Mahlis

28,07 Maria Kern 38 SG Weißig 1861 24.08.13 Zella-Mehlis

27,94 Ingrid Schäfer 39 LG Main-Taunus West 11.07.15 Zittau

27,90 Ria Schick 35 LG Idar-Oberstein 22.05.11 Bad Neuenahr

27,87 Erika Springmann 43 LBV Phönix Lübeck 13.07.19 Leinefelde

27,29 Brunhilde Ponzelar 39 CSV Marathon Krefeld 25.08.14 Izmir/TUR

27,28 Gisela Stecher 43 TS Frechen 03.06.18 Leichlingen

27,12 Monika Geister 47 LG Bitburg-Prüm 12.06.22 Bengel

26,99 Ishild Müller 40 TSG Niederrodenbach 25.04.15 Alzey

26,65 Ute Mackenroth 46 RKV Athletics Bebra 24.04.22 Baunatal

26,49 Brita Kiesheyer 37 CSV Marathon Krefeld 11.07.15 Zittau

26,05 Lore Müller 36 LG Fichtelgebirge 02.07.11 Elsenfeld

25,75 Ilse Spiers 41 SV Leerstetten 18.06.16 Wiesau

24,70 Edith Maier 41 TuS Niederneisen 17.04.16 Holzappel

24,02 Agnes Häde 35 SuS Olfen 21.08.11 Zella-Mehlis

Speerwurf (400 g)

25,45 Prof. Dr. Christa Helmke 40 ESV Lok Potsdam 31.07.15 Potsdam

25,13 Ingrid Holzknecht 40 LG Elmshorn 02.04.16 Ancona/ITA

23,80 Sigrun Kofink 35 TV Rottenburg 23.06.11 Crailsheim

23,65 Lotte Leiß 32 TV Borghorst 02.06.07 Dortmund

23,63 Ingrid Kusche 40 TV Erkelenz 26.04.15 Düren

23,02 Hanna Gelbrich 13 Eintracht Duisburg 04.07.90 Budapest/HUN

22,75 Christa Bensch 40 SV Blau-Weiß Auma 08.07.16 Leinefelde

22,06 Christa Happ 29 SV Turbine Halle 28.07.08 Ljubljana/SLO

21,94 Christa Winkelmann 34 CSV Marathon Krefeld 16.07.10 Nyiregyhaza/HUN

21,70 Rosemarie v. Westerholt 39 LA SV Herten 15.11.14 Leichlingen

21,36 Hella Böker 41 MT Melsungen 03.09.16 Friedberg

21,28 Susanne Wissinger 34 TV Gelnhausen 12.09.09 Gyula/HUN

21,22 Elisabeth Dwenger 35 LG Göttingen 28.07.08 Ljubljana/SLO

20,66 Hannelore Wilmes 40 HLC Höxter 24.09.17 Holzminden

20,30 Ilse Spiers 41 SV Leerstetten 24.09.16 Bogen

20,22 Christa Scheich 46 TV Lützelhausen 18.06.22 Rodgau

20,08 Hanna Kiehr 25 SV Großhansdorf 22.06.02 Lübeck

19,98 Hildegard Riedle 25 TS Göppingen 12.07.00 Jyväskylä/FIN

19,79 Christiane Wippersteg 27 BTW Bünde 28.09.03 Porta Nammen

19,61 Beate Möller 39 OSC Berlin 28.09.14 Baunatal

19,40 Vera Wischmann 10 USC Mainz 22.06.85 Rom/ITA

19,32 Erika Springmann 43 LBV Phönix Lübeck 03.06.18 Flensburg

19,10 Brunhilde Ponzelar 39 CSV Krefeld 16.08.14 Izmir/TUR

19,08 Gudrun Mellmann 41 SV Lurup Hamburg 23.07.16 Preetz

18,78 Ännchen Reile 15 AMTV Hamburg 04.07.90 Budapest/HUN

18,68 Ute Mackenroth 47 RKV Athletics Bebra 24.04.22 Baunatal

18,26 Karin Mathes 42 TV Ockenheim 05.05.18 Bad Kreuznach

18,11 Lore Tiedemann 30 LG Alte Salzstraße 31.03.07 Lübeck

17,98 Liese-Lotte Unger 37 Post SG Rottweil 13.07.13 Mönchengladbach

17,94 Almut Brömmel 35 TSV 1860 München 24.09.11 Bogen

Gewichtswurf (5,45 kg)

11,01 Ingrid Holzknecht 40 LG Elmshorn 27.03.15 Torun/POL

10,87 Marianne Neubert 28 TSV Schwebheim 23.07.04 Randers/DEN

10,58 Susanne Wissinger 34 TV Gelnhausen 29.08.09 Versiny/HUN

10,39 Justine Schirmer 29 FSV Großenseebach 18.03.06 Linz/AUT

10,12 Christa Winkelmann 34 CSV Marathon Krefeld 31.07.10 Meppen

9,48 Jutta Schaefer 31 TSV Oberzwehren 12.09.07 San Giovanni/ITA

9,37 Ursula Förster 26 SV Motor Großenhain 29.03.03 Niesky

9,28 Almut Brömmel 35 LAG 1860 München 21.08.10 Bogen

9,25 Christa Baum 35 LG Bernkastel-Wittlich 21.08.10 Bogen

9,09 Marianne Barth 25 LAG Obere Murg 23.08.02 Potsdam

9,07 Lore Tiedemann 30 LG Alte Salzstraße 30.04.06 Neumünster

9,04 Elisabeth Dwenger 33 LG Göttingen 01.08.08 Ljubljana/SLO

8,94 Käte Scheikowski 41 LAV Bokel 21.09.16 Bremerhaven

8,89 Ingrid Junge 35 TV Dürkheim 23.05.10 Hückelhoven

8,31 Brita Kiesheyer 37 CSV Marathon Krefeld 23.08.12 Zittau

8,03 Lotte Leiß 32 TV Borghorst 28.07.07 Bad Oeynhausen

7,61 Maria Kern 38 SG Weißig 1861 12.10.13 Niesky

7,23 Agnes Häde 35 SuS Olfen 22.07.10 Nyiregyhaza/HUN

7,22 Elisabeth Leopold 37 LG Forchheim 05.04.12 Jyväskylä/FIN

7,11 Annemarie Scholten 34 LG Kottern-Durach 02.08.09 Lahti/FIN

Gewichtswurf (4,00 kg ab 2010)

15,08 Gudrun Mellmann 41 SV Lurup Hamburg 14.09.16 Bargteheide

13,91 Teodora Albrecht 46 SpVgg. Satteldorf 31.07.21 Essingen

13,49 Ingrid Holzknecht 40 LG Elmshorn 23.07.16 Preetz

12,65 Susanne Wissinger 34 TV Gelnhausen 22.07.10 Nyiregyhaza/HUN

12,60 Ingrid Kusche 40 TV Erkelenz 19.09.15 Aachen

12,54 Hella Böker 41 MT Melsungen 27.08.16 Zella-Mehlis

12,16 Käte Scheikowski 41 LAV Bokel 10.10.18 Bremerhaven

12,10 Almut Brömmel 35 TSV 1860 München 24.09.11 Bogen

11,90 Christa Winkelmann 34 CSV Marathon Krefeld 16.07.10 Nyiregyhaza/HUN

11,89 Ishild Müller 40 TGS Niederrodenbach 05.03.16 Mutterstadt

11,76 Beate Möller 39 OSC Berlin 28.09.14 Baunatal

11,71 Brigitte Schmidt 39 TSV Trauchgau 26.09.15 Bogen

11,21 Ingrid Schäfer 39 LG Main-Taunus West 25.04.15 Alzey

11,20 Brunhilde Ponzelar 39 CSV Krefeld 28.09.14 Baunatal

11,10 Elisabeth Dwenger 33 LG Göttingen 16.07.10 Nyiregyhaza/HUN

11,09 Christa Baum 35 LG Bernkastel-Wittlich 21.08.11 Zella-Mehlis

10,97 Brita Kiesheyer 37 CSV Marathon Krefeld 23.09.12 Zella-Mehlis

10,78 Gisela Theveßen 37 CSV Marathon Krefeld 23.09.12 Zella-Mehlis

10,30 Ingrid Junge 35 TV Dürkheim 16.07.10 Nyiregyhaza/HUN

10,26 Gisela Stecher 43 TS Frechen 1897 04.08.18 Zella-Mehlis

9,95 Liese-Lotte Unger 37 Postgemeinsch. Rottweil 23.09.12 Zella-Mehlis

9,79 Monika Geister 47 LG Bitburg-Prüm 16.10.22 Trier

9,70 Erika Springmann 43 LBV Phönix Lübeck 09.06.18 Preetz

9,63 Ute Mackenroth 47 RKV Athletics Bebra 09.04.22 Borken

9,44 Elisabeth Leopold 37 LG Forchheim 22.08.12 Zittau

9,43 Maria Kern 38 SG Weißig 1861 12.04.14 Großolbersdorf

8,86 Ilse Spiers 41 SV Leerstetten 24.09.16 Bogen

8,61 Lieselotte Leiß 32 TV Borghorst 15.10.11 Nordhorn

8,56 Agnes Häde 35 SuS Olfen 21.08.11 Zella-Mehlis

8,36 Ingrid Schattner 41 LAV Kassel 21.08.20 Zella-Mehlis

Dreikampf (100m-Weit-Kugel)

2497 Erika Sauer 40 SpVgg. Warmbronn 14.06.15 Pinache

18,39-3,15-8,33

2274 Helgard Houben 43 Solinger LC 01.06.19 Stendal

17,89-2,95-6,88

2200 Rosemarie Kreiskott 31 LG Weinstraße 09.08.08 Darmstadt

17,99-3,12-5,59

2095 Ingrid Schäfer 39 LG Main-Taunus West 19.09.15 Nieder-Olm

18,35-2,50-6,78

2085 Ingrid Lorenz 25 TSV Trittau 08.06.03 Kiel

18,44-2,78-6,64

2012 Christa Stedtler 43 TV Beckum 26.05.18 Stendal

18,69-2,47-7,57

1950 Hannelore Venn 42 TV Bedburg 1927 26.09.20 Stendal

18,33-2,63-6,05

1898 Karin Förster 46 LC Paderborn 28.05.22 Stendal

19,66-2,90-5,75

1872 Anne-Kathrin Eriksen 44 LG Braunschweig 01.06.19 Stendal

20,19-2,46-7,88

1841 Brita Kiesheyer 37 CSV Krefeld 20.06.15 Krefeld

20,9-2,37-7,63

1827 Christa Happ 29 TSG GM Quedlinburg 11.06.06 Ahlen

20,16-2,74-6,33

1808 Inke Fürtig 40 TV 1886 Okriftel 13.06.15 Schwalbach

19,80-2,75-5,80

1803 Ellen Weber 38 DJK SG Tackenberg 26.09.15 Oberhausen

19,98-2,63-6,43

1714 Ria Perau 37 CSV Krefeld 02.07.16 Krefeld

20,5-2,75-5,09

1694 Ingrid Junge 35 TV Dürkheim 13.06.10 Aichach

20,94-2,34-7,52

1624 Elisabeth Leopold 37 LG Forchheim 15.09.13 Aichach

21,65-2,44-7,13

1561 Ingrid Stölting 32 MTV Wolfenbüttel 16.06.07 Bad Oeynhausen

21,48-2,64-5,67

1179 Kriemhilde Weinzierl 38 TV Stühlingen 21.09.13 Stühlingen

24,82-2,26-6,25

1006 Marga Gröhler 34 LAV Alfeld 10.08.13 Nienhagen

24,42-1,72-6,39

676 Gabriele Moser 44 MBB-SG Augsburg 11.09.22 Aichach

25,59-1,25-5,33

Fünfkampf (100m-Hoch-Kugel-Weit-800m)

3369 Vroni Lay 43 LG Filder 15.06.19 Zella-Mehlis

19,15-1,06-6,76-2,75-4:55,08

3154 Helgard Houben 43 Solinger LC 22.08.20 Zella-Mehlis

18,14-0,88-5,89-2,88-4:43,31

2761 Ingrid Stölting 32 MTV Wolfenbüttel 25.08.07 Nienhagen

21,20-1,00-5,88-2,62-5:08,94

2721 Anne-Kathrin Eriksen 44 LG Braunschweig 22.08.20 Zella-Mehlis

20,35-0,97-7,35-2,73-aufg.

Siebenkampf (80mH.-Hoch-Kugel-200m-Weit-Speer-800m)

4935 Gudrun Liedtke 47 LG Nord Berlin 01/02.07.22 Tampere/FIN

20,76-1,07-7,54-42,24-2,60-10,63-4:02,91

4440 Helgard Houben 43 Solinger LC 05/06.09.19 Jesolo/ITA

20,98-1,00-5,88-39,89-2,74-13,71-5:14,57

3730 Brita Kiesheyer 37 CSV Marathon Krefeld 16/17.08.12 Zittau

aufg.-1,03-6,75-42,53-2,46-16,19-4:48,71

Werfer-Fünfkampf (Hammer-Kugel-Diskus-Speer-Gewicht)

5349 Ingrid Holzknecht 40 LG Elmshorn 29.09.15 Zella-Mehlis

33,29-10,04-27,29-24,55-13,40

5019 Gudrun Mellmann 41 SV Lurup Hamburg 21.08.16 Medelby

35,99-8,58-25,32-17,63-14,83

4993 Hella Böker 41 MT Melsungen 27.08.16 Zella-Mehlis

35,22-9,72-23,44-21,03-12,54

4755 Susanne Wissinger 34 TV Gelnhausen 22.07.10 Nyiregyhaza/HUN

30,94-9,82-24,57-18,13-12,65

4712 Ingrid Kusche 40 TV Erkelenz 01.10.16 Übach-Palenberg

31,40-9,16-24,18-20,81-11,71

4446 Teodora Albrecht 46 SpVgg. Satteldorf 31.07.21 Essingen

33,84-9,73-14,93-15,28-13,91

4313 Almut Brömmel 35 TSV 1860 München 24.09.11 München

28,51-8,65-21,36-17,94-12,10

4297 Beate Möller 39 OSC Berlin 28.09.14 Baunatal

28,38-8,85-19,53-19,61-11,76

4084 Brunhilde Ponzelar 39 CSV Marathon Krefeld 28.09.14 Baunatal

25,40-8,48-21,78-17,58-11,20

4029 Christa Winkelmann 34 CSV Marathon Krefeld 22.07.10 Nyiregyhaza/HUN

28,97-7,69-17,68-19,22-11,10

3951 Maria Kern 38 SG Weißig 1861 24.08.13 Zella-Mehlis

28,07-8,19-22,22-15,87-9,42

3950 Liese-Lotte Unger 37 Postgemeinsch. Rottweil 23.09.12 Zella-Mehlis

26,26-8,52-20,44-17,33-9,95

3882 Christa Baum 35 LG Bernkastel/Wittlich 21.08.11 Zella-Mehlis

30,24-8,45-16,30-13,82-11,09

3791 Brita Kiesheyer 37 CSV Marathon Krefeld 25.08.13 Zella-Mehlis

25,92-8,32-17,99-15,92-10,47

3745 Ingrid Junge 35 TV Dürkheim 22.07.10 Nyiregyhaza/HUN

28,26-8,26-16,77-16,67-9,10

3702 Erika Springmann 43 LBV Phönix Lübeck 09.06.18 Preetz

26,86-8,05-15,89-17,26-9,70

3701 Ilse Spiers 41 SV Leerstetten 24.09.16 Bogen

23,57-7,88-18,26-20,30-8,86

3689 Ute Mackenroth 47 RKV Athletics Bebra 09.04.22 Borken

26,50-8,86-14,28-16,70-9,63

3604 Gisela Theveßen 37 CSV Marathon Krefeld 23.09.12 Zella-Mehlis

28,13-8,50-17,64-8,61-10,78

3584 Marianne Neubert 28 TSV Schwebheim 30.08.03 Borken

25,58-7,60-16,55-15,01-10,41

3544 Brigitte Schmidt 39 TSV Trauchgau 26.09.15 Bogen

28,92-7,86-13,29-10,53-11,71

3528 Ingrid Schäfer 39 LG Main-Taunus West 02.08.14 Alzey

25,13-7,54-18,30-12,50-10,48

3527 Gisela Stecher 43 TS Frechen 1897 04.08.18 Zella-Mehlis

26,07-7,95-16,92-12,22-10,26

3499 Elisabeth Dwenger 33 LG Göttingen 04.04.09 Borken

20,48-8,16-20,42-17,22-8,11

3442 Käte Scheikowski 41 TV Langen 06.04.19 Dissen

22,96-7,17-15,18-15,79-10,90

3426 Lore Tiedemann 30 LG Alte Salzstraße 06.05.06 Neumünster

23,66-7,30-17,78-15,59-9,07

3374 Ishild Müller 40 TGS Niederrodenbach 11.04.15 Borken/Hs.

24,56-7,50-15,88-12,08-10,41w

3334 Agnes Häde 35 SuS Olfen 21.08.11 Zella-Mehlis

24,02-8,42-17,71-11,01-8,56

3271 Justine Schirmer 29 FSV Großenseebach 30.07.04 Aarhus/DEN

25,59-6,27-16,35-12,17-10,17

3269 Marianne Barth 25 LAG Obere Murg 13.07.00 Jyväskylä/FIN

21,47-6,70-20,26-14,14-8,67